



**GUIDE DES
ASSOCIATIONS
DE FAMARS**
année 2020-2021

LE MOT DU MAIRE

Nous avons le plaisir de vous offrir ce nouveau guide, édition 2020.

Chacun pourra y découvrir l'activité sportive, culturelle et de loisirs qui lui correspond, ou l'engagement collectif qu'il recherche. Réjouissons-nous de la richesse et de l'engagement de nos associations, elles témoignent du dynamisme de Famars et de cette convivialité propre à « l'esprit village », que nous avons su cultiver ensemble.

Au-delà de son aspect pratique, le guide est une vitrine pour les associations actives à Famars. Vous y trouverez leurs communications respectives. N'hésitez pas à les contacter, toutes seront ravies de vous faire découvrir leur activité ou leur engagement.

Nous avons la chance d'être très bien dotés en équipements sportifs et salles municipales, pour une commune de 2 600 habitants. La préservation et l'amélioration de ce patrimoine commun est l'une des priorités du Conseil Municipal. Nos associations savent également pouvoir compter sur un coup de pouce financier ou logistique appréciable de la mairie.

Nous tenons à saluer la contribution de la Sarra'bande, à l'initiative et à la réalisation de ce guide. Celui-ci est amené à évoluer au fil de la vie associative, et sera remis à jour régulièrement, pour tenir compte des évolutions des contacts et des activités.

L'Adjoint aux Fêtes, à la Culture,
au Sport et à la Vie Associative,
Philippe QUIEVREUX

Le Maire,
Véronique DUPIRE

Guide des associations édité et imprimé par la mairie de Famars

Septembre 2020

Sauf mention contraire, les crédits photo sont attribués aux associations respectives, sous leur responsabilité

ARTS MARTIAUX



Hakko Denshin Ryu Jujutsu – section du CSL

Détente/Forme/Bien être/Self Défense

infos pratiques :

ADULTES – mardi et jeudi de 19h à 20h30
ENFANTS (6 – 13 ans) – mardi de 18h à 19h

cotisation annuelle :
ADULTES - 55 euros
ENFANTS - 35 euros

Encadré par un instructeur 6ème Dan de la discipline, c'est un sport pour tous à pratiquer à son rythme. Cette discipline apporte un équilibre aussi bien physique que mental, et permet d'évacuer le stress de la vie courante et de retrouver plus de sérénité.

C'est également un **art martial japonais** d'une efficacité redoutable basé sur des techniques de contrôle et d'esquives de l'adversaire.

La philosophie de l'Hakko Denshin Ryu permet de préserver la vie et de neutraliser l'adversaire.

Il n'y a pas de compétition et c'est un sport **adapté aux enfants**. Il développe des valeurs morales (politesse, modestie, loyauté, honneur et maîtrise de soi) et libère le trop plein d'énergie.

Inscriptions ouvertes sur place toute l'année aux heures de cours - Cours d'initiation gratuit
Débutants bienvenus.



Contact: Eric Sches

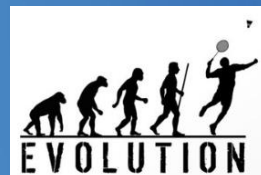
06-60-22-49-80

eric.sches@wanadoo.fr



Hakko Denshin Ryu Jujutsu Famars

BADMINTON



Rejoignez-nous pour une pratique loisir, conviviale et ludique du badminton.
Tous les lundis de 20h à 22h à la salle des sports de Famars



Contact: Olivier Parmentier

📞 06-60-22-49-80

✉ bad.csfamars@gmail.com

BOULE 2000

Vous souhaitez jouer à la pétanque ? Pour le plaisir, pour progresser ou vous lancer dans la compétition ? Rejoignez-nous ! Quel que soit votre âge (à partir de 10 ans) et votre niveau, la Boule 2000 vous accueille à la salle de la Ruelle et vous propose des entraînements libres et/ou encadrés afin de partager la passion pour ce sport dans un état d'esprit familial. Des compétitions internes au club sont organisées.

infos pratiques :

adhésion : 15€/an

horaires d'entraînement :

en été : le mercredi de 15h30 à 20h

le samedi de 14h à 20h

en hiver : le mercredi de 15h30 à 19h

le samedi de 14h à 19h30

Contact : Daniel Delporte : 07.60.58.67.38

COFIDIS FAN CLUB

Contact : Daniel Gabelle : 06 08 80 75 14

DANSE COUNTRY – THE RODEO'S



La danse country est une activité sportive accessible à tous les âges qui améliore de manière générale la condition physique. En effet, des séances régulières permettent de se maintenir en forme, le tout dans la bonne humeur et en musique. Alors n'hésitez pas à nous rejoindre...

Les séances se déroulent à la salle des sports :

Mardi 18h à 20 h pour les intermédiaires et débutants

Mercredi 18 h à 20 h 30 pour les confirmés (révision des danses)

Vendredi 19 h à 20 h 30 pour les confirmés (apprentissage des nouvelles danses)

Adhésion pour la saison 50 €

Contacts : Martine BREHIER 06.45.86.29.76 - martinebrehier46@gmail.com



DANSE DE SALON

COURS D'ANGLAIS

L'association TOP DANSE vous accueille chaque lundi à 19h à la salle des fêtes de Famars. Les cours sont dispensés par des professeurs diplômés, dans une ambiance dynamique et conviviale. L'initiation débute par un programme « toutes danses » : Rock, Valse, Tango, Paso Doble, etc. D'autres danses sont également enseignées aux danseurs confirmés.



Des cours d'anglais totalement gratuits sont également proposés par l'association chaque lundi à partir de 17h à la salle des fêtes, pour tous niveaux (initiation, perfectionnement et conversation)

Contact : André TOPIN – 06 19 75 80 37

GYM – STEP – ZUMBA - DANSE ENFANTS



Les cours de Gym, Step et Zumba ont lieu du lundi au jeudi de 19h à 20h à la salle des sports de Famars, dispensés par six animatrices. Le cours de Zumba est reconduit le jeudi soir et toujours animé par Pierre

Pour les cours de danses enfants, les créneaux horaires ne sont pas encore définis pour 2020, et dépendront des disponibilités des animatrices.



Contact :

Danièle Steffe

06 13 13 82 86

daniele.steffe@live.fr



FOOTBALL CLUB FAMARS

Jouer au foot : OUI mais pas que !

Le Football Club de FAMARS est un club labélisé FFF depuis 6 ans, partenaire du VAFC et regroupant un peu moins de 300 licenciés.

Engagé dans le Programme Educatif Fédéral, nous souhaitons former des futures/s joueuses/eurs mais également former les citoyens de demain.

Alors si tu as au moins 4 ans, que tu as envie de pratiquer ce si beau sport dans un cadre familial avec des éducateurs formés, ce club est fait pour toi.

N'attends plus et rejoins-nous !



contact : Romain Brunet
06.48.65.81.02
Rom1brunet@orange.fr

RANDONNEE PEDESTRE

La randonnée pédestre, activité CSL lancée en septembre 2001, offre à chacune et chacun la possibilité de participer à environ 35 balades par an le mardi après-midi de 13h30 à 16h30, d'environ 8 à 9km.

Les adhérents sont licenciés à la Fédération Française de Randonnée Pédestre (F.F.R.P) pour une cotisation de 30€ ,ce qui leur permet de marcher partout en France au sein des clubs affiliés et de disposer d'un certain nombre d'avantages auprès des partenaires de la FFRP.

A ce jour, nous comptons 71 licenciés, habitant Famars ou les environs. Au cours des balades, l'ambiance est chaleureuse, quoique sportive. La convivialité va de pair avec le plaisir de marcher ensemble.



Une fois par trimestre, nous organisons une sortie patrimoine d'une journée qui permet de visiter des endroits insolites tout en faisant une randonnée. (ex : le marais audomarois)

Annuellement, nous proposons aux adhérents une semaine de randonnées (Seine maritime et ses falaises, côte d'opale et ses caps, et en 2019, vallée de la Semois dans les Ardennes belges).



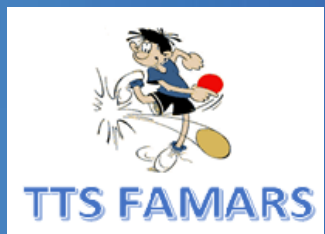
contacts :

Alain Coplo (président) : 06.07.60.15.61

Nadine Graszsk (vice-présidente) : 06.33.13.85.92

Jean Caillieret (secrétaire) : 06.87.01.10.55

TENNIS DE TABLE SARRASIN



Vous souhaitez jouer au tennis de table ? Pour le fun, pour progresser, pour vous lancer en compétition ? Rejoignez-nous !

Quel que soit votre âge (à partir de 7 ans) et votre niveau, le TTS vous accueille (à l'étage de la salle des sports) et vous propose des entraînements libres ou encadrés afin de partager la passion pour ce sport, avec un état d'esprit familial.

Pour les adeptes de la compétition, le club engage en championnat FFTT des équipes seniors et jeunes.



Infos pratiques :

les entraînements :

jeunes : mercredi de 14h30 à 16h – vendredi de 18h à 19h30

adultes : mercredi de 19h à 20h30 – vendredi de 19h à 20h30

cotisations :

loisir : 25€ pour les moins de 16 ans, 35€ au-delà

compétition : 45€ pour les moins de 16 ans, 65€ au-delà

contacts : Benoît Van cornewal

ben3vc@aol.com – 06.74.01.20.51

 : Tennis de Table de Famars TTS

TIR A L'ARC

A l'étage de la salle des sports de Famars

Samedi

9h – 11h : Adultes

10h – 11h : Enfants

Tarifs :

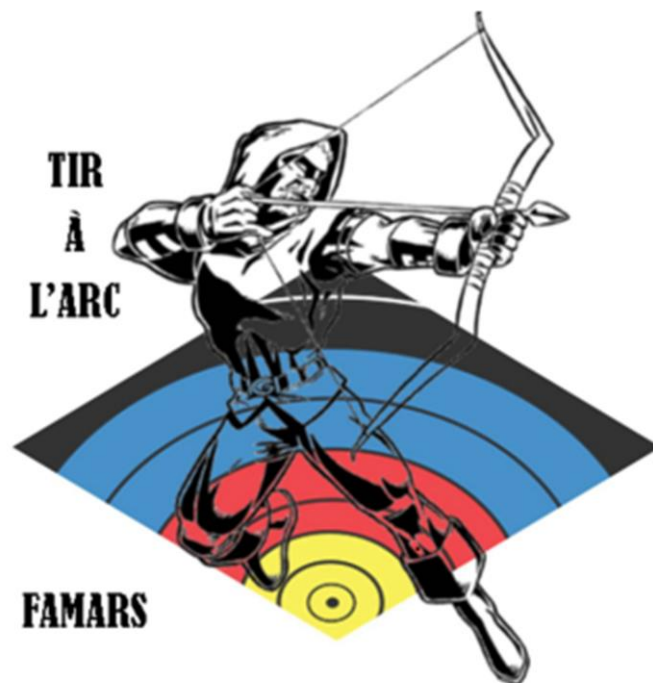
Adultes 50 € ; Etudiants 40 € ; Enfants : 35 €

Contacts

Marcel Galliez - 06 87 75 00 71

Stéphane Avril 06 11 70 28 84

Site Web : facebook.com/CSL.FAMARS



EQUILIBRE HATHA YOGA

L'association de Hatha Yoga ÉQUILIBRE vous propose trois séances par semaine :

Le mardi de 14h30 à 15h45 et de 20h15 à 21h30

Le vendredi de 18h à 19h15.

Les cours ont lieu dans la salle de danse de la salle des sports, rue du Mont Houy à Famars.



contacts :

Nicole Boudin au 06 03 57 95 67

Chantal Bertin au 06 86 65 33 91

Martine Mahler au 06 15 69 08 47

email : famars.equilibre@orange.fr

VOLLEY CLUB FAMARS



PRE NATIONALE F



REGIONALE 1 M



BABY & ECOLE DE VOLLEY



BENJAMINES

CRENEAUX

- LUNDI :** 17H – 18H BABY (3 à 5 ans)
18H – 19H30 PREPA PHYSIQUE
- MARDI :** 20H – 22H N3M & PRE NAT. F
- MERCREDI :** 20H – 22H PRE NAT. M & R1 M
- JEUDI :** 20H – 22H15 N3M
20H – 21H45 PRE NAT. F
- VENDREDI :** 17H30 – 20H30 JEUNES (de 6 à 21 ans)
20H30 – 22H30 PRE NAT. M & DEP. F
- DIMANCHE :** 10H – 12H LOISIRS

INSCRIPTIONS

SENIORS COMPETITIONS : 85 €

SENIORS LOISIR : 55 €

JEUNES (6 à 17 ANS) : 65 €

BABY (3 à 5 ANS) : 35 €

CONTACTS

CEDRIC MARTINEZ (président) 06 42 71 73 06

JUSTINE GRIERE (vice-présidente) 06 24 64 54 21

volley.famars@gmail.com

 : Volley Ball Club Sarrasin - Famars



NATIONALE 3 M



MINIMES

CADETS / CADETTES

POUSSINS / POUSSINES

DEPARTEMENTALE FEMININE



PRE NATIONALE M



JUNIORS



LOISIRS



BENJAMINS

CLUB SENIORS SARRASINS

Le Club Seniors Sarrasins se réunit tous les jeudis à partir de 14h à la salle des fêtes de Famars, 132 rue Roger Salengro. Nous vous proposons une après-midi de convivialité et de rencontre autour de jeux de société, de jeux de cartes... Le club est ouvert à tous quel que soit l'âge, et nous accueillons les habitants de Famars et des villes voisines. Nous sommes aujourd'hui environ 70 adhérents. La cotisation annuelle est de 20 euros.

Une fois tous les 3 mois, nous nous réunissons entre adhérents autour d'un repas avec mise à l'honneur des anniversaires. Nous fêtons les mamans, les papas, Noël... avec un cadeau pour chacun. Le club organise également des sorties à la journée, des repas dansants...



Contact : Jeanine ROMBY

03 27 29 11 06

CLUB COUTURE ET ARTS MANUELS

Venez apprendre à coudre, vous perfectionner et mener à bien votre projet personnel dans la convivialité : Couture, tricot, crochet, broderie... Des conseils avisés vous seront prodigués et des machines à coudre et une surjeteuse sont à votre disposition. Le club se réunit chaque mardi après midi de 14h à 17h à la salle de la Ruelle (accès par la rue Roger Salengro, à droite du café). Adhésion annuelle 30 euros ou 4 euros la séance. Reprise mardi 1 septembre 2020.



Contact : Annie-France LENNE

06 74 62 77 78 – inscriptions sur place ou par téléphone

LES DENTELLIERES DE FAMARS



Notre club fonctionne tous les mercredis (sauf vacances de Noël et grandes vacances) de 14 h à 17 h en la salle du LCR rue des Tilleuls à Famars. Deux fois par mois, sous le guide d'Elisabeth, professeure diplômée, nous apprenons les techniques dentellières : Torchon, Russe, Flandres, Cluny, Valenciennes... chacune à son rythme, de la débutante à la chevronnée. Les autres séances du mois, c'est l'entraide entre les membres du club. Nous participons plusieurs fois par an à des expositions régionales.



Cotisation : 30 euros
(pour les débutants, carreau-coussin de dentellière et fuseaux peuvent être prêtés).

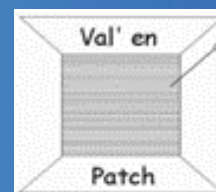
Peut-être à bientôt 😊

Contact : Catherine Desmettre

06.11.17.90.17

catherinedesmettre49@gmail.com

VAL EN PATCH



Le club de patchwork vous propose des cours de Patchwork animés par trois monitrices. Toutes les techniques sont abordées du niveau débutant au confirmé. Ils sont dispensés tous les mercredis de 18h à 20 h et les jeudis de 14h à 16h30 en la salle LCR de Famars. Vous aurez accès à un grand choix de livres et de matériel (papiers spéciaux, ouatine, fils à quilter...) pour une cotisation annuelle modique de 30 euros.



Contact :

Martine Dupire

07-83-57-41-58

mdupire59@yahoo.fr

PATCHWORK – section du CSL



Le vendredi de 14h à 17h à la salle de la ruelle, accès par la rue Roger Salengro, à droite du café.

Contact : Martine ARNOULD 03 27 24 46 50

PEINTURE



Venez découvrir la peinture sur toile dans une ambiance chaleureuse et conviviale le vendredi de 14h à 17h à la salle du LCR (rue des Tilleuls).

Contact : Michel COUVENT 06.34.70.60.94

SCRABBLE

Le club de scrabble vous propose de partager un moment de jeu et de convivialité, chaque lundi de 14h30 à 16h30 environ, à la salle de la Ruelle (accès par la rue Roger Salengro, à côté du Café de l'Avenue). Nous jouons pour le loisir, sans compétition, en veillant à ce que chacun puisse s'amuser et progresser à son rythme. Les parties sont jouées en duplicate.



Adhésion annuelle de 5 €.

Chaque participant apporte son jeu personnel.

Contact : Nadine Grasz

06 33 13 85 92

grazsk.nadine@hotmail.fr

A LA DECOUVERTE DES ARTS

L'association "A la découverte des Arts" propose à ses adhérents des visites culturelles variées, une fois par mois, hors vacances scolaires. Nous explorons les richesses de notre patrimoine, visitons les musées et les expositions temporaires, organisons des escapades chez nos voisins britanniques, belges, allemands, néerlandais.

Nos voyages sont à prix coûtant, ce qui n'est pas forcément synonyme de « bon marché », le prix d'entrée de certains musées et surtout des guides étant parfois très élevé. Le montant des sorties varie entre 70€ et 90€, selon la distance, le prix du repas et des visites guidées.



Hever Castle (Angleterre), château d'Ann Boleyn

Contact :

Michèle Lannoy

03.27.47.08.54

michelelannoy@orange.fr

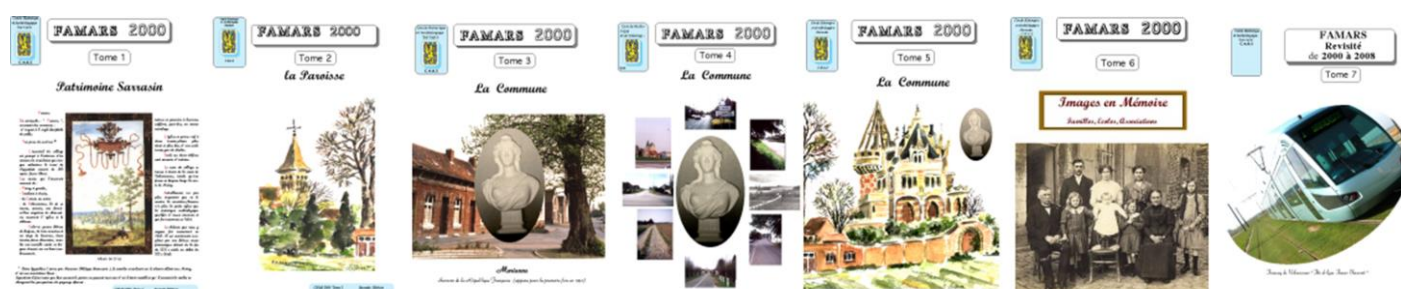


Exposition Toutankhamon à La Vilette

CERCLE HISTORIQUE ET ARCHEOLOGIQUE SARRASIN

Association fondée le 30 Mars 1998, actuellement animée par Bernard Dartus (03 27 46 74 97), Bernard Lavielle (03 27 46 12 28), Gilbert Perrin (06 70 79 46 45), Michèle Prévot, Dominique Szevo.

Le but de l'association est de rechercher le passé de la commune, de retracer l'histoire de ses habitants, leurs modes de vie au travers des siècles, collecter le maximum de souvenirs du passé (documents, cartes, photographies, outils,...), de retrouver l'origine et l'histoire des bâtiments disparus ou encore existants, et agir pour faire en sorte que ces vestiges soient sauvegardés, voire restaurés. La diffusion du résultat de nos recherches se fait au moyen d'expositions, de conférences et par la publication de fascicules sur l'histoire de Famars. Sept brochures ont été publiées à ce jour.



L'actualité n'étant pas aux manifestations de groupe et dans la continuité de notre démarche de la consultation des archives diverses et notamment la recherche au niveau de la généalogie concernant la population ancienne de Famars, la suite logique nous incite donc de proposer aux Sarrasins intéressés, de les aider dans leurs recherches, (dans la limite de nos moyens).

A cela nous avons ajouté à notre activité, (visite de Musées, Conférences diverses, Théâtre patoisant, audition de l'ensemble vocal de la chapelle du Hainaut et de la chorale du collège Watteau.

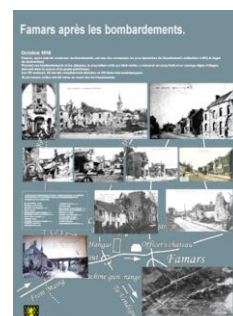
Autre fait marquant, le centenaire de 14/18 célébré en relation étroite avec le conseil municipal avec l'inauguration d'une stèle en Ecosse et à Famars dédiées aux soldats Ecosés suivie d'une importante exposition sur les effets dévastateurs qu'à subi Famars durant la guerre de 14/18.



Inauguration de la stèle de William Davidson Bissett en Ecosse, en présence d'une délégation Sarrasine « CHAS et MAIRIE »



Inauguration de la stèle à Famars, en présence des descendants de William Philip, décoré de la Victoria Cross lors de la libération de Famars





LA SARRA'BANDE

Notre association, qui rassemble une bonne partie des associations de Famars, a pour objectif de faire connaître et de promouvoir les associations de notre commune.

Comment ? Par exemple lors d'un événement festif organisé et animé par les associations, afin d'une part de montrer à Famars et aux alentours qu'elles existent et qu'elles proposent des activités diverses, et d'autre part d'attirer de futurs membres qui assureront la pérennité de ces associations.



A Famars il fait bon vivre, partager, échanger, se distraire, faire du sport, être solidaire, se cultiver... Profitez-en !


C'est la plus belle récompense que vous pourrez offrir à celles et ceux qui donnent de leur temps pour cela.



contact :

Benoît Van Cornewal

benoit.vancornewal@gmail.com – 06.74.01.20.51

 : Sarra'bande

ANCIENS COMBATTANTS

L'Association des Anciens Combattants de Famars a pour objet de :

- Maintenir et resserrer les liens de camaraderie et de solidarité entre ses membres
- Honorer en perpétuant leur souvenir, le sacrifice des combattants morts pour la Patrie
- Renseigner et aider les camarades dans la défense de leurs droits d'anciens combattants

Nos activités :

- Assemblée générale le 3eme dimanche de février suivie du repas dansant annuel
- Les cérémonies officielles : souvenir des déportés le dernier dimanche d'avril ; le 8 mai ; le 18 juin ; le 14 juillet ; le 16 octobre ; le 11 novembre
- Nous offrons un colis à nos malades, hospitalisés ou pas

Composition du bureau :

Président : M. Christian PHILIPPE
Vice-Président : M. Bernard LAVIALLE
Secrétaire : M. Michel PETIT
Trésorier : M. Jean-Baptiste PAMART

L'association compte 26 adhérents

Contact : Christian PHILIPPE

03 27 27 20 70


ASSOCIATION DES PARENTS D'ELEVES

Votre enfant est scolarisé à l'école Joliot Curie et vous souhaitez qu'il s'y sente bien ? Vous êtes au bon endroit ! En effet, l'APE est là pour dynamiser l'école, entretenir un lien entre la directrice, les enseignantes, le personnel communal, les parents et les enfants, et tout cela dans la bonne humeur ! Ceci par diverses actions :

- La photo de classe
- La semaine du goût
- La Saint Nicolas
- Le marché de Noël
- Le carnaval
- Pâques
- La fête de fin d'année
- Et bien d'autres évènements !



L'APE dispose d'un groupe Facebook (APE de Famars), d'un panneau d'affichage et d'une boîte aux lettres à l'entrée de l'école. Tout message est le bienvenu ! Rejoignez-nous, même par une petite action ou sur une courte durée ! L'important est le partage et que nos enfants aient plein de bons souvenirs.

Contact : Delphine Roselle - 06 63 22 25 29 -  groupe APE de Famars

CLUB LEO LAGRANGE

Le club Léo Lagrange est :

UN MOUVEMENT d'ÉDUCATION POPULAIRE OUVERT A TOUS, PARTENAIRE DE TOUS LES ÂGES



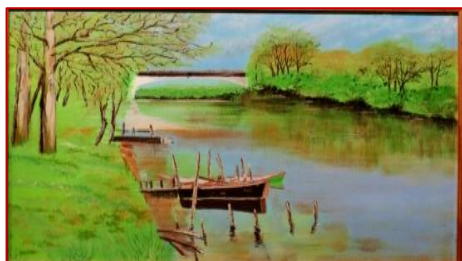
NOS OBJECTIFS : Investir le temps libre, vivre pleinement le temps libre, bâtir la citoyenneté, accompagner les initiatives locales

NOTRE ENGAGEMENT : Créer, Renforcer, Pérenniser des liens de solidarité, de fraternité avec tous les citoyens.



NOS COMPÉTENCES CITOYENNES : l'animation, la diffusion et le développement interculturel, les sorties familiales, les marches populaires intergénérationnelles, la solidarité, la citoyenneté, l'environnement, le cadre de vie.

REJOIGNEZ LES BENEVOLES DU CLUB LEO LAGRANGE



Contact : Pierre Montagnon
leolagrange.famars@wanadoo.fr
06.31.43.36.08
<http://leolagrangefamars.hol.es>



RESTOS DU COEUR



Les Restos du Cœur est une association caritative dont le but est d'aider et d'apporter une assistance bénévole aux personnes démunies, notamment dans le domaine alimentaire.

Une équipe d'une dizaine de bénévoles vous accueille le mercredi à la salle de la ruelle de 11h jusque 12h30.

Contact :

Mme Marie José Contant
03 27 26 71 13
06 60 79 73 38

